

*Alla cortese attenzione della  
Dott.ssa Eleonora Artesio  
Assessore alla Tutela della Salute e  
Sanità  
C.so Regina Margherita 153, bis  
10122 TORINO*

*Gentile Assessore Eleonora Artesio,*

*dal nostro ultimo incontro, il 'Tavolo Regionale della Comunità che guarisce' ha proseguito la propria attività con iniziative nell'ambito della Salute Mentale, avvalendosi anche delle possibilità offerte dalla Delibera Regionale n. 7-5602/2007 per una partecipazione attiva delle Associazioni alla promozione della Salute.*

*Dagli incontri svolti durante questo anno emergono alcuni elementi di 'criticità' che ci permettiamo sottoporre alla Sua attenzione nella speranza di un possibile superamento degli stessi attraverso:*

- 1. Ampliamento degli orari di apertura dei Centri di Salute Mentale: almeno 6 giorni settimanali per 12 ore al giorno, con la prospettiva, in un prossimo futuro, di un'assistenza territoriale continuativa (7 giorni la settimana per 24 ore al giorno).*
- 2. Adeguamento degli organici nelle zone carenti, anche con il superamento della 'storica' disomogeneità di risorse tra le diverse ASL della Regione.*
- 3. Potenziamento delle iniziative rivolte all'inserimento lavorativo ed abitativo del paziente e rivolte ad una campagna di sensibilizzazione per il superamento dello stigma.*
- 4. Creazione di un sistema di messa in rete regionale che consenta di reperire con maggiore facilità posti letto disponibili in SPDC.*
- 5. Creazione di comunità terapeutiche pubbliche per pazienti che, allo stato attuale, vengono ricoverati presso strutture private, con costi molto elevati per il SSN e con un percorso terapeutico di fatto al di fuori di qualsiasi effettivo 'controllo' da parte del Servizio Pubblico:
  - a. Comunità per pazienti in 'doppia diagnosi';*
  - b. Comunità per pazienti con gravi disturbi di personalità e/o pazienti autori di reato;*
  - c. Comunità per pazienti con disturbi del comportamento alimentare.**
- 6. Creazione di strutture (a- Centri Post-Acuzie; b- Centri di Ricovero per disturbi dell'umore) al fine di ridurre il ricorso alle Case di Cura Psichiatriche, consentendo il tal modo anche la necessaria continuità terapeutica.*
- 7. Abolizione del pagamento del ticket per i colloqui con i familiari.*

*Certi che tali proposte verranno, come sempre, attentamente valutate dalla S.V., in attesa di un incontro, è gradita l'occasione per porgere distinti ossequi.*

*Torino, 24 novembre 2009*

*Il Tavolo della Comunità che guarisce*